



БИЛТЕН

КАРАТЕ КЛУБА „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“ ЗА 2012. ГОДИНУ



КК „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“ – ДЕО ЧЛАНОВА СТАРИЈЕ ГРУПЕ СА ТРЕНЕРИМА



КК „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“ – ДЕО ЧЛАНОВА МЛАЂЕ ГРУПЕ СА ТРЕНЕРИМА

Поштовани родитељи, такмичари, чланови клуба и пријатељи,

Имамо велико задовољство да вас на крају 2012. године, обавестимо о постигнутим резултатима наших такмичара, тренера и чланова клуба у овој години.

Наши такмичари су, пре свега великим трудом и залагањем на тренинзима, уз стручну помоћ тренера Ивана Родића, Марине Киш, Симониде Радојевић, Александра Даниловића и Александра Игњатовића, и уз несебичну подршку својих родитеља, успели да освоје најсјајнија одличја у свим узрасним категоријама.

Наши чланови су:

- **прваци Србије** у пионирској конкуренцији
- **прваци Србије** у категорији нада
- **прваци Купа Србије** у категорији нада
- **прваци Београда** у пионирској конкуренцији
- **прваци Купа Београда** у пионирској конкуренцији
- **вицешампиони Купа Београда** у категорији нада

Посебно издвајамо резултате нашег такмичара, пионира, **Субота Уроша**, који је ове године био скоро непобедив јер је у својој конкуренцији имао учинак од **78 победа и само једним поразом**. Наступајући на укупно 16 турнира, у 27 наступа, освојио је **26 златних и једну бронзану медаљу**, и тако поновио резултат из прошле године, са убедљиво најбољом такмичарском статистиком у Србији, у свим узрасним категоријама. Урош је ове године постао **двоструки првак Београда, двоструки првак Купа Београда и првак Србије**.

Изузетан успех у категорији нада, је постигао **Церовић Лука**, који је и ове године постигао врхунске резултате. Наступио је на 15 турнира, у 22 наступа имао **45 победа** и освојио укупно 9 златних, 4 сребрне и 6 бронзаних медаља, укупно 19. Лука је ове године постао **двоструки првак Србије, првак и вицешампион Купа Србије и вицешампион Купа Београда**.

Иако је постала чланица нашег клуба тек од септембра, **Мина Мешић** је постигла одличне резултате, јер је наступила на 5 турнира и освојила 2 златне и 4 сребрне медаље. Њени најзначајнији резултати су **1. место на Трофеју Београда и 2. место на Купу Београда за полетарке**.

Одлични су и резултати **Смиљанић Павла**, који је на 10 турнира освојио 11 медаља, и то 1 златну, 5 сребрних и 5 бронзаних медаља. Најзначајнији његов резултат ове године је **вицешампионско место на Првенству Београда за полетарце**.

I. ЛИЧНА КАРТА КАРАТЕ КЛУБА „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“

Клуб је основан **1979. Године** од стране команде РВ и ПВО. Од тада па до данас, налазимо се на истом месту, у сали Дома Ваздухопловства, негујући традицију клуба који је не само обучавао неколико хиљада чланова карате вештини, већ их и правилно васпитавао. Дух пријатељства, заједништва и припадности тиму провејава у нашем клубу већ преко 33 године. Захваљујући квалитету рада и репутацији једне од најбољих карате школа у земљи, можемо се похвалити овако дугим трајањем.

Клуб је изнедрио много такмичара и државних репрезентативаца, који су касније постали истакнути тренери, судије, функционери Карате Савеза... Тешко је пребројати све медаље које су такмичари нашег клуба освојили на Првенствима и Куповима Београда, Србије, Југославије, Балкана, Европе, али по нашој евиденцији тај број прелази **2100 медаља**.

„Ваздухопловац“ је члан регионалног карате савеза - Карате савеза Београда од самог његовог оснивања 1979. године, а од 2005. године, када је Карате савез Београда преименован у Београдски карате савез. Од 2011. регистрован је као спортско удружење код Министарства омладине и спорта, као и у Агенцији за привредне регистре под бројем БС1211/2011.

Тренутно у клубу редовно тренира 45 чланова, од којих је 40% такмичара.

Поред саме деце, њихових родитеља и врхунских тренера, најзаслужнији за вишедеценијски, широм карате јавности познат, успех карате клуба „Ваздухопловац“ је и њен **председник мр Светозар Родић** - председник Скупштине и Управног одбора клуба, члан Такмичарске комисије Београдског карате савеза, члан клуба од оснивања.

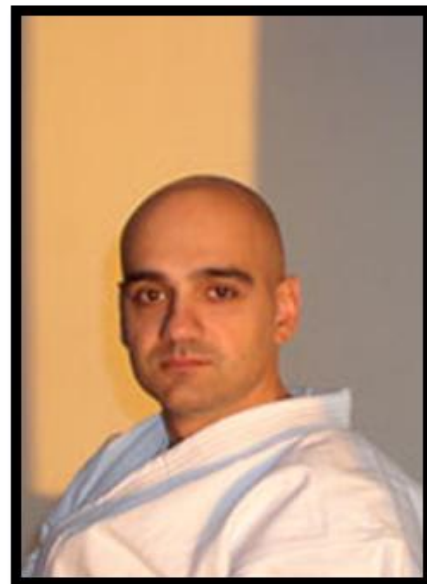
Скупштину клуба чине сви пунолетни чланови клуба. Управни одбор сачињава 5 чланова, а Надзорни одбор 3 члана.

Структуру чланова чини 45 редовних чланова и 4 почасна члана. У клубу раде 2 спортска стручњака и 3 стручњака у спорту.

ТРЕНЕРИ КК „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“

Иван Родић - главни тренер

- Први у Југославији добио црни појас са 11 година, сада је носилац црног појаса 5. DAN који је освојио у Америци код професора Мијазакија 1995.године
- Почео да тренира у КК „Ваздухопловац“ 1979. године и још увек у њему, сада као главни тренер који сигурном руком води нове генерације такмичара и тренера путем успеха који је и сам прошао
- Првак Југославије 26 пута у катама и борбама узастопно у свим узрасним категоријама - од пионира до јуниора и сениора, што није успело никоме до сада у нашој земљи
- Освојио 42 шампионска пехара и 128 медаља, од тога 91 златну
- Првак Америке 3 пута, Првак Европског Купа, Првак Балкана, Првак Холандије, Трећи у Европи и 4 пута четврти
- Наступио као стандардни репрезентативац на 5 Европских Првенстава и 2 Светска Првенства
- По завршетку такмичарске каријере, на Лонг Ајленд Универзитету у Њујорку стекао звање инструктора каратеа, а затим и титулу међународног предавача за обуку карате инструктора
- Био је професор тренерима других клубова на 5 интернационалних карате семинара
- Коаутор 14 књига о каратеу, издатих у Америци, преведених код нас
- Најуспешнији селектор женске репрезентације Србије у катама
- Спортски директор Београдског Карате Савеза (2011/2012)
- Члан Управног одбора Београдског карате савеза (2011-данас)
- По струци дипломирани професор физике



Марина Киш – тренер

- Носилац црног појаса 3. DAN
- Једна од наших најуспешнијих такмичарки Србије у катама свих времена
- Почела да тренира у КК „Ваздухопловац“ чију је карате школу, под супервизијом Ивана Родића, прошла у целости и као такмичар и као тренер, тако поставши једна од најбољих тренера за кате у земљи
- Шампионка Светског студентског првенства у катама екипно и трећа у катама појединачно
- Вишеструка неприкосновена првакиња државе у катама, првакиња Југославије 12 пута
- Шампионка Балкана укупно 10 пута
- Шампионка Европског универзитетског првенства у екипној, а друга у појединачној конкуренцији
- На Првенствима Европе 2. место појединачно у катама у јуниорској и сениорској конкуренцији, 3. место у екипној конкуренцији
- 4. место на Светском првенству за кадете и јуниоре
- 2. место на Регионалном Првенству Европе
- Дипломирани професор физичке културе



Симонида Радојевић – тренер

- Носилац црног појаса 2. DAN
- Вицешампион Европе 2007. године
- Шампион Балкана 1998. године
- Шампион Југославије за кадете и јуниоре 1997. године
- 1. место на Студентском Купу 2000. године
- 1. место на Првенству Београда за сениорке 2004. године
- почела да тренира 1990. године у КК „Раднички“, тренер за млађе узрасте и јуниоре, са којима постиже значајне тренерске резултате
- од 2004. године се бави тренерским позивом, у КК „Раднички“, КК „Дипломатик“, КК „Скипер“ и од 2008. године у КК „Ваздухопловац“
- Дипломирани професор физичке културе



Александар Даниловић – тренер

- Носилац црног појаса 1. DAN
- Шампион Балкана у борбама
- Два пута други на Европском Купу у катама
- Првак Југославије у борбама, три пута други
- Спортиста првог разреда
- Дипломирани економиста, дипломирани тренер Спортске Академије, Виши спортски тренер за фитнес и спортове снаге
- Почео да тренира у КК „Ваздухопловац“, чију је карате школу прошао у целости и сада преноси њему дато знање новим генерацијама



Александар Игњатовић – тренер

- Носилац црног појаса 1. DAN
- Лиценцирани регионални карате судија
- Инжењер грађевинарства
- Започео са тренирањем 1985. године, а после паузе од 15 година, 2007. се враћа у свој клуб и наставља да тренира
- На турнирима и куповима међународног карактера, у катама, у конкуренцији ветерана, осваја увек једно од прва три места



II. ИЗВЕШТАЈ О УСПЕХУ НАШИХ ТАКМИЧАРА У 2012. ГОДИНИ

			BROJ OSVOJENIH MEDALJA						
	TAKMIČAR	BROJ OSVOJENIH POENA	ZLATNE	SREBRNE	BRONZANE	UKUPNO	UKUPAN BROJ POBEDA	UKUPAN BROJ NASTUPA	UKUPAN BROJ TURNIRA
1	Uroš Subota	4600	26	0	1	27	78	27	16
2	Luka Cerović	3108	9	4	6	19	45	22	15
3	Mina Mešić	690	2	4	0	6	11	6	5
4	Pavle Smiljanić	635	1	5	5	11	14	17	10
5	Filip Pavlović	276	1	1	1	3	6	5	4
6	Matija Lav Popović	248	1	0	1	2	1	10	6
7	Lazar Dimitrijević	227	0	3	2	5	3	9	5
8	Marija Vukobratović	152	0	1	1	2	2	6	5
9	Aleksandar Ignjatović	150	1	2	0	3	2	3	3
10	Luka Grčić	140	0	0	1	1	2	9	5
11	Natalija Šorak	107	0	1	1	2	3	6	5
12	Strahinja Savić	40	0	1	0	1	0	1	1
13	Ivona Pajčin	35	0	1	0	1	0	3	2
14	Slobodan Dimitrijević	25	0	0	1	1	0	1	1
15	Marija Sugaris	14	0	0	0	0	0	2	1
16	Stefan Pantić	7	0	0	0	0	0	1	1
			41	23	20	84	167	128	85

Приказана табела је **ранг листа 16 најуспешнијих такмичара нашег клуба у 2012. години**, са бројем освојених медаља, укупним бројем победа, укупним бројем наступа, као и укупним бројем турнира на којима су такмичари наступили. Дат је и укупан број освојених бодова на основу критеријума КФС у 2012. години.

Из табеле постигнутих резултата се може видети да су 2012. године наши такмичари освојили укупно **84 медаље**, од тога **41 златну, 23 сребрне и 20 бронзаних**. Запажамо да је на 128 наступа наших такмичара на турнирима у 2012. години освојено 84 медаљ, што значи да је **успешност наших такмичара 65%**.

Бодовање је извршено према табели Карате Федерације Србије:

	НАСТУП	1КП	2КП	3КП	1БП	2БП	3БП	1КЕ	2КЕ	3КЕ
СВЕТСКО ПРВЕНСТВО	240	2400	1600	800	3600	2400	1200	1200	800	400
ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО	120	1200	800	400	1800	1200	600	600	400	200
БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО	60	600	400	200	900	600	300	300	200	100
ПРВЕНСТВО СРБИЈЕ	30	300	200	100	450	300	150	150	100	50
ПРВЕНСТВО БЕОГРАДА	15	150	100	50	225	150	75	75	50	25
КУП СРБИЈЕ	15	150	100	50	225	150	75	75	50	25
КУП БЕОГРАДА	8	75	50	25	112	75	38	38	25	13
МЕЂУНАРОДНИ ТУРНИРИ	45	450	300	150	625	450	225	225	150	75
ТУРНИРИ	7	70	40	20	100	60	25	30	20	10

Приказаћемо вам неке од најбољих резултата **четири наша најуспешнија такмичара** према табели бодовања Карате Федерације Србије у 2012. години, које награђујемо пехарима:

Најуспешнији такмичар клуба 2012. године – Урош Субота

- шампион Србије у апсолутној категорији за пионире
- двоструки шампион Првенства Београда
- двоструки шампион Купа Београда
- шампион међународног турнира „Трофеј Београда“
- шампион на међународним турнирима „Татами Куп“, „Бања Лука Опен“, „Трофеј Валдези“ и „Балатон Куп“



2. место – Лука Церовић

- двоструки шампион Првенства Србије за наде
- шампион Купа Србије у апсолутној категорији за наде
- вицешампион Купа Србије у категорији браон-црни за наде
- вицешампион Купа Београда
- шампион на међународним турнирима „Бања Лука Опен“, „Трофеј Валдези“ и „Бијељина Опен“



3. место – Мина Меших

- шампион на међународном турниру „Трофеј Београда“
- вицешампион Купа Београда за полетарке
- шампион турнира „Ниппон Топ Тен“
- вицешампион турнира „Меморијал Слободан Вучинић“
- вицешампион турнира „Ноћ шампиона“



4. место – Павле Смиљанић

- вицешампион Првенства Београда за полетарце
- шампион турнира „МБ Маваша куп“
- вицешампион турнира „Деца Европе“
- вицешампион турнира „Меморијал Душан Ракић Брајан“
- 3. место на међународном турниру „Трофеј Београда“



III. ПЛАН РАДА ЗА 2013. ГОДИНУ

Систем тренинга је дефинисан према индивидуалним жељама и потребама вежбача на три нивоа:

- **Рекреативни** – који за циљ има побољшање психофизичких способности и промовисање здравог начина живота
- **Корективни** – отклањање деформитета стопала, кичме, грудног коша и лошег држања, као противтежа лошем „седећем“ начину живота
- **Такмичарски** – учешће у систему такмичења прилагођеном узрасту, у коме се развија самопоуздање, упорност у достизању циљева и добијање награда за уложени труд

Примарни циљ наших тренера, бивших врхунских такмичара – репрезентативаца, је да код наше деце – чланова клуба, развију самопоуздање, поштовање и самодисциплину. Желимо да негујемо дух заједништва, међусобног поштовања и подршке, са циљем да Клуб у срцима њених чланова буде друга породица. То се постиже кроз максимално уважавање специфичних потреба сваког спортисте, било рекреативца или такмичара.

Вежбање у мањим групама, какав ми примењујемо, управо омогућава овакав индивидуални приступ. Тренажни циклус је строго дозиран, контролисан и програмиран да буде прилагођен детету, као такмичару или рекреативцу, тако да кроз игру и забаву буде усмерено ка постизању врхунских резултата у школи, животу и спорту.

Тренинзи у 2013. години ће се одржавати у истим терминима као и у 2012. години и то по групама одређеним нивоом вештине чланова, односно бојом појаса:

	ПОНЕДЕЉАК	СРЕДА	ПЕТАК
19.30 - 20.15	бели, жути, црвени, зелени	бели, жути, црвени, зелени	бели, жути, црвени, зелени
20.15 - 21.30	плави, браон и црни	плави, браон и црни	плави, браон и црни

Тренер **Иван Родић** ће координирати и надзирати рад свих група у оба термина, док ће директно тренирати групу такмичара током другог термина тренинга.

Тренер **Александар Даниловић** ће тренирати групу белих и жутих појасева на првом термину и групу која вежба борбе у другом термину.

Тренер **Марина Киш** ће тренирати групу плавих и браон појасева на другом термину тренинга, а током првог термина тренинга, по потреби, држати приватне часове заинтересованим члановим клуба који желе да индивидуалним приступом учењу и увежбавању, достигну виши ниво утренираности.

Тренер **Симонида Радојевић** ће тренирати групу црвених, зелених и плавих појасева на првом термину тренинга.

Тренери ће по плану рада, који је успешно испуњен за прошлу годину, наставити истим приступом развоја такмичарске групе **увођењем нових ката** у такмичарски циклус, као и даљим **усавршавањем већ утренираних**.

Циљ нам је да наши такмичари наставе са видним напредовањем у извођењу ката, повећање броја наших чланова који су стандардни репрезентативци Србије, као и увођење "нових такмичарских снага" у свет такмичења, како би стицали драгоцену такмичарску искуства и постизали што боље резултате - освајали што више медаља.

У плану је и наступ наших такмичара, како у катама, тако и у борбама, на неколико међународних турнира, како би стекли што више међународног такмичарског искуства. Планирамо одласке на турнире у **Мађарској, Словачкој, Хрватској, Црној Гори и Словенији**.

Очекујемо да и наредне године поновимо успехе из претходне и да останемо клуб са препознатљивом школом и такмичарским духом.

Након веома лепих искустава са **летњег семинара на Тари** ове године, планирамо организовање наредног летњег семинара. Надамо се да ћете уживати, дружити се и тренирати са нама као и прошле године. Најбоље импресије са тог семинара можете добити од самих учесника, што је права препорука за наредни летњи семинар у 2013. години.



ЛЕТЊИ СЕМИНАР НА ТАРИ 2012. ГОДИНЕ

Полагање за звања (појасеве) ће се одржати у фебруару и у јуну 2013. године. Обавештавамо вас да се од претходног полагања за карате звања, који се одржао у јуну месецу 2012. године, примењује **нов испитни план и програм за полагање**, усаглашен са правилником Београдског Карате Савеза. Нов програм за полагање ћете добити на увид месец дана пре термина за полагање. Ако имате било каквих питања у вези новог програма за полагање, молимо Вас да се обратите тренерима, како би добили детаљна објашњења и упутства.

Јуна 2012. године Београдски карате савез је организовао полагање за мајсторска звања, на којем је учествовало 5 мајсторских кандидата, носиоца браон појаса из нашег клуба. Кандидати „Ваздухопловца“ су показали завидан ниво припремљености, које је испитна комисија Београдског карате савеза наградила звањем носиоца мајсторског звања, црни појас 1 ДАН. Наш клуб је тако добио **5 нових мајстора каратеа**, као још једно признање квалитетног рада самих чланова, а и тренера клуба. Честитамо **Вишњи Радосављевић, Маријани Тубић, Кастратовић Јовани, Ивони Пајчин и Владимиру Живићу** на освојеним црним појасевима и желимо успешан наставак учења карате вештине.



МАЈСТОРСКИ КАНДИДАТИ СА ТРЕНЕРОМ РОДИТЕМ

Позивамо **родитеље** и чланове породица наших чланова да се учлане у Клуб и да у време одржавања наших тренинга користе **могућност вежбања на справама** у теретани, као и играња стоног тениса у просторијама физкултурне сале. Заинтересовани родитељи могу и да на почетку и крају тренинга вежбају са нама вежбе загревања, кондиције и истезања.

Разговор са члановима Управе и тренерима о свим питањима од интереса за Ваше дете и у наредној години можете обавити пре сваког тренинга. Молимо Вас да се не устручавате да, нама тренерима или председнику клуба, дате било позитивне или негативне сугестије на рад, услове тренирања, такмичења или било чега другог како би на тај начин побољшали рад и заједнички утицали на већи успех наше деце.

Изражавамо искрену захвалност родитељима наших чланова који су несебично помогли наш клуб и на различите начине подржали развој клуба, као и на показаној изузетној привржености Клубу кроз препознавање потреба Клуба и пре него што су изговорене.

Захваљујемо се **Субота Милораду** (родитељу Лазара и Уроша) на финансирању израде и одржавању веб сајта нашег клуба (www.vazduhoplovac.com, www.vazduhoplovac.net, www.vazduhoplovac.rs), као и за несебичну помоћ Клубу.

Захваљујемо се **Поповић Драгану** (родитељу Поповић Матије Лава), који је омогућио да наш клуб организује окупљање и дружење родитеља, чланова и пријатеља клуба, у његовом Макс кафеу, да као прави домаћин промовише клуб и наше вредности.

Захваљујемо се родитељима на подршци и сарадњи, а деци на узвраћеној преданости, уложеном труду и духу заједништва и оданости који заједно стварамо.

**СВИМ ЧЛАНОВИМА КЛУБА И ЊИХОВИМ ПОРОДИЦАМА ЖЕЛИМО СРЕЋНУ
И УСПЕШНУ 2013. ГОДИНУ**

ВАШ КАРАТЕ КЛУБ "ВАЗДУХОПЛОВАЦ"



КК „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“ – ВЕСЕЛИ ПОЗДРАВ ЧЛАНОВА КЛУБА СА ТРЕНЕРИМА